

STAGE YOGA

Bulletin d'inscription

AU MOULIN DE GROUCHES
DU 21 AU 24 septembre 2023

L'ÉNERGIE
VITALE

Animé par Brigitte LEBLEU
Professeure diplômée de l'école Française de Yoga
de Lille et formée à l'Académie du Yoga de l'Énergie
de Bruxelles

Mail : brigitte.lebleu@yahoo.fr

06 99 31 59 76

DATES ET HORAIRES :

Du jeudi 21 au dimanche 24 septembre 2023
Accueil le jeudi à partir de 15h30
Fin du stage le dimanche à 16h00

Lieu :

Institut Pranahvital, moulin de Grouches
17 rue du Moulin 80600 LUCHEUX

Tarif :

- Enseignement : **125€00**
- Hébergement (litière et linge de toilette fournis)
en pension complète. Tisanerie et sauna
à disposition : **315€00**
- Options : massage ou réflexologie à 30€ la
demi-heure

Pour votre confort, apporter :

tapis de yoga, coussin de méditation, châle ou
plaid, prévoir des vêtements souples et
confortables.

Programme :

Ce stage sera centré sur l'énergie vitale de
l'humain, une notion développée par une
référence millénaire du yoga :
YAJNAVALKYA (philosophe du VIII ème
siècle av. J-C). Brigitte vous invitera ainsi à
pratiquer dans le but de stimuler cette
énergie favorisant une santé physique,
mentale et spirituelle.

*Au moulin de Grouches, vous allez
apprécier un hébergement convivial au cœur
de la nature, l'accès au sauna « santé », une
alimentation saine et l'accueil chaleureux de
Pierre, Dr en pharmacie, conseiller en
hygiène de vie et diététique, directeur
associé de ce centre.*

Je soussigné(e)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

Mail :

*m'inscris au stage yoga au Moulin de
Grouches et joins un chèque d'acompte de
50€00 à l'ordre de Brigitte LEBLEU (non
remboursé en cas d'annulation) à envoyer au
969 rue du Général De Gaulle REBECQUES
62120 SAINT AUGUSTIN*

*Le solde des frais sera à régler en chèque ou
espèces sur place pendant le stage.*

***L'inscription ne sera prise en compte qu'à
réception de votre bulletin d'inscription
accompagné du règlement de l'acompte.***

Possibilité d'accueillir 12 participants